



護理指引: 乳房放射治療

放射治療透過高能量輻射線抑制癌細胞生長或把癌細胞殺死。附近的健康組織亦會因而受損，而產生副作用。副作用的種類與嚴重程度一般取決於治療的位置及劑量。副作用通常會在治療開始後逐漸出現，可能於餘下治療內持續或加劇。出現的副作用一般會在完成整個療程後逐漸消失。

放射治療可能引起的相關副作用:

1. 疲倦
2. 皮膚反應
 - 皮膚顏色會逐漸變紅，甚至變黑
 - 皮膚變得敏感、繃緊、乾燥、痕癢及疼痛
 - 皮膚出現脫皮或起皰
 - 在皮膚皺摺的部份較為明顯
3. 乳房內部出現輕微針刺般的痛感
4. 乳房內感到不適或腫脹
5. 腋下毛髮脫落
6. 腋下組織腫脹及繃緊

相關副作用的護理:

皮膚護理

1. 保持皮膚乾爽和清潔。可使用和暖清水及溫和不含香精成份的沐浴乳或洗髮乳沖洗治療範圍。用柔軟毛巾把皮膚輕輕印乾。
2. 盡量保持身上用作定位的記號。若出現模糊褪色，請通知放射治療師，不要自行填補。
3. 不要使用過熱的水洗澡，及進行熱敷或冰敷。
4. 不要浸浴、游泳或焗桑拿，以防刺激皮膚。
5. 不要於治療範圍內用非處方的藥膏、潤膚露、爽身粉、鬚後水、酒精、香水或止汗劑等。
6. 避免搓擦或搔抓治療部位的皮膚。
7. 保持短的手指甲，以免抓傷皮膚。
8. 避免剃刮治療範圍內的毛髮。如必需，可使用電鬚刨。
9. 穿著鬆身的衣服，以減少治療範圍內皮膚的磨擦。
10. 穿著不含鐵線或蕾絲的柔軟綿質胸圍內衣。
11. 避免治療範圍內的皮膚被陽光長期照射。

其他

1. 保持充分的休息，有助體力回復。
2. 定時做手臂及胸部肌肉的伸展運動。

如有任何疑問，可向主診醫生或醫護人員查詢。